

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DAI LAO

Con sede legale a Terrassa Padovana in via Paggioro 21/C

Il consiglio direttivo dell'A.S.D. Dai Lao in data 12 Aprile 2016 delibera, in base alle regole dello statuto dell'Associazione stessa, il seguente "REGOLAMENTO INTERNO", che è valido per tutti i propri soci presenti e futuri.

- 1) Ogni allievo, in concomitanza alla sua ammissione a socio, deve provvedere a presentare all'Associazione un valido certificato medico allegato di elettrocardiogramma, da rinnovare al momento della sua scadenza.
- 2) L'abbigliamento ammesso per partecipare alle lezioni consiste nel kimono nero e cintura, dotato di stemma della federazione Viet Tai Chi Italia. In alternativa sono ammessi pantaloni neri e maglia ufficiale del Viet Tai Chi. Non sono ammessi pantaloni corti o canottiere così come magliette dai colori sgargianti. Si raccomanda inoltre di togliere orecchini, bracciali, orologi e collane, per evitare di arrecare danno a sé stessi e agli altri.
- 3) È segno di rispetto e buona norma per il praticante di V.T.C. salutare il luogo che ospita l'attività (la palestra o altro) all'arrivo e al termine della sessione di lavoro, nonché il Maestro o l'Istruttore che stanno tenendo in quel momento la lezione.
- 4) È raccomandata la puntualità all'inizio della lezione, arrivando 5 minuti prima.
- 5) Nel caso di necessità di uscita anticipata si prega di comunicarlo al Maestro o all'istruttore, così come se si programma - solo sporadicamente - di entrare a lezione avviata.
- 6) All'inizio della ripresa i praticanti si dispongono allineati nella direzione del lato lungo della palestra, di fronte al Maestro o all'istruttore e in ordine di anno di frequentazione, crescente da destra a sinistra, per il saluto iniziale.
- 7) Allo stesso modo al termine dell'allenamento.
- 8) È discrezione del Maestro o dell'istruttore – che valuta preparazione tecnica e teorica – proporre, all'allievo o all'istruttore che intendano conseguire gradi superiori, la facoltà di accedere all'esame finale dell'anno accademico.
- 9) Per accedere all'esame dei primi tre anni è richiesta una frequentazione di almeno il 60% delle lezioni, paramtrate su tempo pieno o parziale.
- 10) Per accedere all'esame di cintura nera o gradi superiori è richiesta una frequentazione di almeno l'80% delle lezioni, paramtrate su tempo pieno o parziale.
- 11) Dopo il primo anno di iscrizione se l'allievo intende studiare le armi tradizionali, è tenuto a munirsi di bastone, spada e ventaglio.
- 12) È concessa la frequenza di singole lezioni del corso, pagando la quota di 6 euro a lezione (quota definita per il 2016), purchè il praticante sia regolarmente iscritto all'Associazione.
- 13) La quota prevista per la mensilità dev'essere saldata entro e non oltre il giorno 10 del mese corrente.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DAI LAO

Viet tai Chi

con sede in via Paggioro 21/C – TERRASSA PADOVANA (Padova)

C.F. 92265110285

e-mail: asddailao@gmail.com SITO: www.dailao.jimdo.com